Votre journal de glycémie
(Your Blood Sugar Log)

La fourchette cible pour votre glycémie est :

Entre 4 et 7 mmol/L **avant** les repas

Entre 5 et 10 mmol/L deux heures **après** les repas

Vérifiez votre glycémie 4 à 7 fois par semaine ou selon les directives de votre médecin ou de votre éducateur spécialisé en diabète.

Date	Avant le déjeuner	2 heures après le déjeuner	Avant le dîner	2 heures après le dîner	Avant le souper	2 heures après le souper	Avant la collation du soir	Remarques

Comparez les résultats de votre glucomètre à ceux d'une analyse de glycémie en laboratoire au moins une fois par an.

Ce document est fourni uniquement à titre indicatif. Il ne doit pas se substituer à un avis, une consigne ou un traitement médical. Pour toute question, communiquez avec votre médecin ou fournisseur de soins approprié.

Alberta Health Services

605532 © Alberta Health Services, (2010/02)