

血糖記錄

Your Blood Sugar Log

Name:

你的血糖水平的目標範圍是：
飯前 4.0 至 7.0 毫摩爾 (mmol/L)
飯後兩小時 5.0 至 10.0 毫摩爾 (mmol/L)

每週測量 4 至 7 次，或者遵照醫生和糖尿病教學專家的指示。

日期	早餐前	早餐後 兩小時	午餐前	午餐後 兩小時	晚餐前	晚餐後 兩小時	宵夜前	備註

請比較你的測量儀和化驗室的血糖測試，每年至少做一次。

這些資料僅供參考，不能取代醫學建議、指示、及/或治療。如果你有特殊疑問，請向你的醫生或相關的醫務專業人員查詢。雖然這些資料已經校對，然而翻譯版或與原文有出入而不為知。