Arabic

جدول تسجيل نسبة السكر فى دمك

Your Blood Sugar Log

Name

ان هدف معدل مستوى السكر في دمك هو:
قبل الوجبات mmol/L 4.0–7.0
ساعتين بعد الوجبات mmol/L 5.0–10.0
أفحصي 4–7 مرات بالأسبوع أوحسب توصيات الطبيب أو المثقف الغذائي الخاص بالسكري

أفحصي 4–7 مرات بالأسبوع أوحسب توصيات الطبيب أو المثقف الغذائي

التاريخ	قبل الأفطار	ساعتين بعد الأفطار	قبل الغداء	ساعتين بعد الغداء	قبل العشاء	ساعتين بعد العشاء	الوجبة السريعة قبل المساء	ملاحضات

قارني مقياس المختبر للجلوكوز مع مقياسك على الأقل مرة واحدة في السنة.

هذه المادة لإيضاح المعلومات فقط. لا يجوز استخدامها بد ل التعليمات والنصائح الطبيّة، أو العلاج. إذا كان لديك أسئلة، رجاء التحدّث مع طبيبك أو مقدّم العناية الصحيّة الملائم. بالرغم من أنّ هذه المادة قد تمت ترجمتها من قِبَلْ مترجمين معتمدين بالعناية الصحيّة، يُحتَمَلْ أن تحوي أخطاء لم يتم ملاحظتها أثناء الترجمة.

Alberta Health Services

605855 © Alberta Health Services, (2010/04) [Information based on 605532 (2010/02)]