

Diario del Azúcar en la Sangre

Your Blood Sugar Log

Name: _____

Su objetivo es alcanzar el siguiente rango de nivel de glucosa en la sangre:

4.0–7.0 mmol/L **antes** de las comidas

5.0–10.0 mmol/L 2 horas **después** de las comidas

Mídase el nivel de azúcar en la sangre 4 a 7 veces por semana o siga las recomendaciones de su médico o educador de diabetes.

Fecha	Antes del desayuno	2 horas después del desayuno	Antes del almuerzo	2 horas después del almuerzo	Antes de la cena	2 horas después de la cena	Antes de tomar un bocado en la noche	Notas

Por lo menos una vez al año, lleve su glucómetro a un laboratorio para comparar la lectura obtenida con la prueba de glucosa en sangre del laboratorio.

El presente folleto ha sido elaborado exclusivamente para fines informativos. Por ningún motivo debe sustituir la asesoría, indicación y/o tratamiento médico. Si tiene alguna pregunta, consulte a su doctor o al profesional de atención médica. Si bien estos folletos han sido revisados, es posible que durante el proceso de la traducción, se haya perdido un poco la exactitud del original y esto no haya sido detectado.