

SICKDAY Management with Diabetes: Para sa mga taong may dyabetes

**Isulat ito na kasama ang iyong doctor*

<i>Uri ng Gamot</i>	Pangalan ng Gamot
Mga gamot sa presyon ng dugo	
Mga water pill	
Metformin	
Mga gamot sa pananakit	
Anti-inflammatory na gamot Mga non-steroidal ie) Ibuprofen	
Iba pang mga gamot sa diabetes	

This document was created by Mosaic Primary Care Network and The Filipino Healthcare Providers Group of Calgary,
using clinical information provided in this resource : Diabetes Canada *Sick Day Medication List*

<https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Health-care-providers/2018%20Clinical%20Practice%20Guidelines/Appendix-8-sick-day-medication-list.pdf?ext=.pdf>

Dated: August 2022

Mga palatandaan ng dehydration:

Makinay o moderate	Malubhang dehydration
Pagkauhaw	Nangingitim na mga labi
Tuyo ang mga labi at bibig	Maputla ang kutis
Kapaguran	Pagkalito
Pagkairita	Kakulangan ng enerhiya
Masakit ang ulo	Nanlalamig na mga kamay at paa
Pagkahilo	Napakabilis na paghinga
Mababang presyon ng dugo	Mataas na lagnat
Mas mabilis na tibok ng puso	Pagkawala ng malay
Hindi malinaw at/o matindi ang amoy ng ihi (concentrated na ihi)	
This document was created by Mosaic Primary Care Network and The Filipino Healthcare Providers Group of Calgary, using clinical information provided in this resource : Diabetes Canada <i>Sick Day Medication List</i>	

<https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Health-care-providers/2018%20Clinical%20Practice%20Guidelines/Appendix-8-sick-day-medication-list.pdf?ext=.pdf>

Dated: August 2022

Mga Paalala	Mga Paalala
Kapag ikaw ay nagkasakit at hindi makainom ng sapat na fluids/inumin, dapat ITIGIL ang mga gamot sa page one	May mga tanong? Kontakin ang iyong provider
Maaaring idulot ng ilang gamot na lumala ang paggana ng iyong bato o magresulta sa isang malubhang mga side effect	Maaari kang ma-dehydrate, bago maramdaman ang mga sintomas
Mag-ingat sa mga non-steroidal anti-inflammatory na gamot, nakikita ito sa mga gamot ng pananakit at sipon	Mahalagang uminom ka ng tubig palagi, bago ka mauhaw
Mag tanong sa inyong pharmacist bago gumamit ng mga over-the-counter na gamot at sabihin sa healthcare professional ang lahat ng pagbabago na gamot	Magpatingin sa doktor kaagad kung dehydrated ka
Kung masayadong tumaas o bumaba ang blood glucose, kontakin ang iyong healthcare professional	Kung huminto ka sa pag-inom ng anumang gamot, kumonsulta sa iyong healthcare professional bago muling pagsimulan ang therapy

This document was created by Mosaic Primary Care Network and The Filipino Healthcare Providers Group of Calgary, using clinical information provided in this resource : Diabetes Canada *Sick Day Medication List*

<https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Health-care-providers/2018%20Clinical%20Practice%20Guidelines/Appendix-8-sick-day-medication-list.pdf?ext=.pdf>

Dated: August 2022