

# Driving & Hypoglycemia (Pagmamaneho at Hypoglycemia)

Kung ikaw ay nag-i-Insulin o umiinom ng mga gamot na puwedeng magpapababa ng antas ng dugo 4 mmol/L or mas mababa:

---

**Maghanda:** Laging magdala ng asukal na mabilis ang bisa kung saan madaling maabot habang nagmamaneho. Maglagay ng meryenda sa tabi.



**Alamin** ang antas ng dugo bago magmaneho. Huwag magmaneho kung ang antas ng dugo ay **mas mababa sa 4.0mmol/L** at ito ay gamutin muna. Kung mahaba ang pagmamaneho, suriin ang antas ng dugo **tuwing apat na oras.**

**4 Hrs**

**Huminto** sa pagmamaneho kung sumama ang iyong pakiramdam.



**Pagkatapos** suriin ang hypoglycemia, **maghintay** na tumaas ang antas ng dugo ng **5.0 mmol/L** o higit pa. Maghintay pa ng **40 minuto** upang magmaneho ng ligtas uli.

**"5 to Drive"**

**Magsabi** sa iyong doctor kung kinailangan na may ibang tao ang tumulong sa iyo na gamutin ang iyong low blood sugar.

